

### Circuito do Valado dos Frades 2018-2019

<b>Manhã</b>	<b>Localidades</b>	<b>Quarta</b>	<b>Tarde</b>
08:10	Marmeleira	15:25	18:40
08:13	Valado dos Frades	15:22	18:37
08:18	Fanhais	15:17	18:32
08:24	Casal da Areia	15:11	18:26
08:28	Casalinho	15:07	18:24
08:30	Maiorga	15:05	18:22
08:35	Cós	15:00	18:20
08:40	Castanheira	14:55	18:10
08:50	Juncal	14:45	18:00